

# SCHMIDT MEDICA

## MEDISCH PEDICURE

Onze pedicures zijn er voor al uw voetproblemen. Voetproblemen zijn onder meer droge voeten, overmatig eelt, ingegroeide teennagels, voet- en nagelschimmels, likdoorns en vergroeiingen.

Een gespecialiseerd en medisch pedicure kan door een zorgvuldige analyse en voetverzorging de voetproblemen bij risicopatiënten, zoals mensen met diabetes of reuma, tot een minimum beperken.

Daarnaast is er nog het cosmetische aspect. Cosmetische voetverzorging kan op verschillende manieren worden toegepast. Ook sporters en mensen die vanwege hun beroep veel van hun voeten eisen, hebben deskundige voetverzorging nodig om voetproblemen te voorkomen.

**Pedicurebehandeling:** verwijderen van eelt en likdoorns, de behandeling van nagels (ingegroeide, kalk- en schimmelnagels) en het geven van adviezen.

**Diabetische en reumatische voet:** door de aantekeningen diabetische en reumatische voet is de medisch pedicure in staat om professionele hulp en verzorging te verlenen en kan zij speciale adviezen geven. Deze voeten verdienen extra zorg!

**Nagelcorrectie:** met de geltechniek kan een aangetaste nagel worden gerepareerd en/of verfraaid.

**Antidruktechniek:** met deze techniek kunnen bepaalde drukplekken van de voet (tijdelijk) drukvrij gelegd worden.

**Nagelbeugel techniek:** bij een blijvende ingroeiende nagel kan een beugel geplaatst worden.

**Orthesetechniek:** voor drukontlasting bij een weke likdoorn tussen de tenen, een hamerteen of een teenspreider kan een siliconen orthese op maat gemaakt worden. Corrigerende ortheses worden gemaakt door de podotherapeut.

## Reuma en diabetes

Diabetische voeten vereisen extra zorg. De voeten van diabetespatiënten zijn vaak extra kwetsbaar omdat:

- de bloedsomloop in de benen en voeten kan verminderen
- het gevoel in de voeten kan verminderen of uitvallen
- de voeten van stand kunnen veranderen.

Algemene adviezen voor de diabetespatiënt:

- Controleer dagelijks uw voeten op eventuele wondjes.
- Ga regelmatig fietsen of wandelen en doe voetoefeningen.
- Laat uw voeten (eventueel ook preventief) behandelen door een medisch pedicure.

Ook voetverzorging bij reumapatiënten vereist extra zorg. De voeten zijn kwetsbaarder en vaak extra gevoelig voor:

- gewrichtsontstekingen
- slijtage in de gewrichten
- stand veranderingen
- slijmbeursontstekingen

Algemene adviezen voor de reumapatiënt:

- Doe dagelijks enige voetoefeningen om uw gewrichten soepel te houden.
- Experimenteer niet zelf en laat uw voeten behandelen door een medisch pedicure.

De specialistische behandelingen van een medisch pedicure zijn gericht op preventie en pijnklacht vermindering. Afhankelijk van de aandoening en pijnklachten gebruikt de medisch pedicure verschillende technieken en materialen. Tevens kan de pedicure u adviserend doorverwijzen naar de huisarts, specialist of podotherapeut.


## Afspraak maken

Voor het maken van een afspraak of voor vragen kunt u contact met ons opnemen via 088-00 47 470 of mail naar [info@schmidtmedica.nl](mailto:info@schmidtmedica.nl).

Komt u voor het eerst? Dan plannen wij graag wat extra tijd om samen met u een goed behandelplan op te kunnen stellen.

## Waarborgen kwaliteit

Onze pedicures zijn aangesloten bij ProVoet en ProCert en bewaken hun kwaliteit door continue bijscholing en kennis van de markt. Ook nemen ze deel aan de Zorgketen Diabetische Voet.

 088 00 47 470

 06 30 835 335

 [info@schmidtmedica.nl](mailto:info@schmidtmedica.nl)

 [schmidtmedica.nl](http://schmidtmedica.nl)